

# 2学年だより

令和8年1月30日

第10号



新しい年が始まり、1ヶ月が経ちました。新たな目標を立てた人も多いでしょう。ここで一度立ち止まり、この1ヶ月を振り返ってみましょう。

## 「休まない」実行できましたか？

「欠席が多い」。2学期の終業式で、複数の先生から指摘されたことです。この1ヶ月、皆さんは欠席、遅刻、早退をせずに過ごすことができたでしょうか。不必要的保健室利用もなかっただしようか。

## SST 実行していますか？

1月7日（水）1、2年生は SST（ソーシャルスキルトレーニング）を行いました。内容は「自分の気持ちの伝え方」「SNS リテラシー」でした。3人でのグループワークで、楽しくスキルを学ぶことができたという感想が多く見られました。

高校2年生の皆さんにとって、この一年は「自分で考え、自分で選ぶ場面」が大きく増える時期です。進路、勉強、友人関係、部活動——どれも“ひとつの正解”が存在しない問いばかりで、迷うことが多いと思います。RADWIMPS の「正解」という曲でも、『ぼくが知りたかったことは、仲直りの仕方、心の振り向かせ方、励まし方など、他者との関わり方だった』という内容の歌詞があります。人は、一人だけで完結して生きているわけではありません。友人とのやりとり、先生との会話、家族との時間。そうした関係が積み重なり、私たちの考え方や生き方が少しずつ変化していきます。だからこそ、今の皆さんに大切にしてほしいのがソーシャルスキルです。

◆ ソーシャルスキルは、未来の「選択肢」を広げる力◆

ソーシャルスキルと聞くと難しく聞こえますが、実はとても身近な力です。

自分の考えを言葉にする力

相手の話をしっかり聴いて理解する力

状況に応じた行動ができる力

周囲と協力しながら物事を進める力



これらは、教科書に書いてあるわけではありません。テストにも出ません。しかし、進学でも、就職でも、人間関係でも、一生使い続ける大切な力です。正しい答えが最初から見える人はいません。しかし、仲間と対話し、失敗を経験しながら、少しずつ自分の答えが形づくられていきます。SSTで学んだことを生かし、良い人間関係を築いていきましょう。

### 2月の予定

2月12日（木）～17日（火） 学年末考査

2月24日（火）2-2国際理解ワークショップ

26日（木）2-1国際理解ワークショップ

学年末考査は科目数が多いです。

計画的に学習を進めましょう。

各教科の提出物は期限を守って確実に提出しましょう。

